1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

18	3	2026	al	31	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Experiencia Multisensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón - Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el mantenimiento de las capacidades y habilidades cognitivas, comunicativas, sociales y de ocupación de las personas mayores mediante espacios de estimulación multisensorial, cognitiva, actividades recreativas y de relajación, teniendo en cuenta intereses y recursos personales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Experiencia Multisensorial: Estimular los sistemas sensoriales en las personas mayores mediante actividades que incluyan la discriminación de diferentes sonidos y texturas, la degustación de sabores, la percepción de olores y de imágenes, fomentando la interacción social y emocional, y promoviendo una sensación de bienestar integral.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Los días 25 y 31 de marzo de 2026 se planea realizar actividad multisensorial.
Inicialmente se convocó y motivo a las personas mayores a ser partícipes de las actividades propuestas, luego fueron trasladadas y organizadas en la sala multisensorial y en los diferentes espacios de la comunidad de cuidado. Posterior a esto, se les explico el motivo del encuentro y se dieron indicaciones para el desarrollo de las mismas. Como estrategia para la ejecución de estas se implementaron instrucciones verbales, sencillas y claras, además, se utilizaron diferentes elementos para estimular los sentidos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:
Para el momento central de la actividad de estimulación gustativa, se ofrecieron diversos sabores: Gelatina de limón (ácido), café (amargo) y sal (salado). A cada participante se le entregó un palo de paleta para uso personal, pasando individualmente por cada una de las personas mayores, presentando los sabores uno a uno. Los participantes probaron los sabores que se proporcionaron a través de cada una de las paletas y se les animó a expresar sus reacciones y comentarios, así como también se realizó observación de su expresión facial frente a cada uno de los sabores proporcionados, también se les motivo a identificar cada sabor dejando ver el estado actual de su sentido y se les fue realizando la presentación de cada sabor para que lo visualizaran y lograran evaluar si lo identificaron o no. Para esta actividad se vinculo a las personas mayores que no presentan problemas de deglución.

Durante el momento central de la actividad, se realizó una estimulación visual utilizando láminas con diversas imágenes de frutas, tales como naranja, manzana, durazno, coco, mango, entre otros. Cada persona tuvo la oportunidad de observar detenidamente las láminas y, considerando sus habilidades, se les pidió que describieran e identificaran lo que veían. También se realizaron ejercicios de seguimiento visual y reconocimiento de colores y tamaños. Esta actividad fomentó la activación sensorial y cognitiva, promoviendo la atención y la memoria visual.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para dar cierre a la actividad, se resaltó el compromiso y participación de las personas mayores, reconociendo su disposición e interés durante la actividad. Como parte del proceso de evaluación, se aplicó la escala de reacción corporal mediante la observación directa, con el objetivo de identificar los niveles de respuesta de los participantes ante los estímulos generados. Por último, se recogió y organizó el material implementado y se realizó traslado de las personas mayores a los diferentes espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería.

3.4.RECURSOS

Recursos Materiales	**Recursos Humanos**
Sabores básicos (sal, gelatina y café)	Personas Mayores
Láminas con difierentes frutas	Auxiliares de Enfermería
Mesas	Técnicos en Artes
Sillas	Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logró cumplir con el objetivo de la estimulación multisensorial al crear espacios diseñados para presentar estímulos gustatvos y visuales. Estos estímulos permitieron generar diferentes sensaciones en las personas mayores participantes, promoviendo la exploración sensorial y fortaleciendo la conexión con sus sentidos del gusto y la vista. Las actividades no solo estimularon la percepción sensorial, sino que también contribuyeron al bienestar emocional. Durante las actividades, algunos compartieron experiencias relacionadas con los diferentes estímulos, fomentando la interacción social y promoviendo una sensación de bienestar integral. Como medio de evaluación a las actividades, se realizó una valoración individual de cada uno de los sentidos de los participantes, utilizando la escala de reacción corporal evidenciandose que la mayoría mostraron reacciones moderadas a activas (niveles 2 y 3), manifestando interés, interacción constante con los estímulos y expresiones de agrado. Sin embargo, algunos presentaron reacciones mínimas o nulas (niveles 0 y 1), lo que resalta la importancia de la estimulación sensorial en el bienestar integral de las personas mayores favoreciendo su conexión con el entorno. Se contó con la participación de 15 personas mayores.

NOTA ACLARATORIA: Los registros fotográficos reposan en el Drive de la comunidad de cuidado.

No Firma

Gloria López
Persona mayor
C.C. 1014180294

Hna. Anabelly Cadena

Hna. Anabelly Del Carmen Cadena
Coordinadora
C.C. 1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Marzo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EXPERIENCIA MULTISENSORIAL
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. **25/03/2026**
2. **31/03/2026**



